

Éviter la noyade

Quelles sont les personnes qui se noient le plus et pourquoi

- Quelles sont les personnes qui se noient le plus
- Les principales causes

Les conseils généraux en tout temps

- Conseils généraux
- Que faire contre l'hydrocution

Prévenir la noyade chez les enfants dans une piscine privée

- Les noyades d'enfants
- Avant la baignade
- Pendant la baignade
- Après le bain

Les dangers de l'eau douce

- Dans l'eau douce on flotte moins
- Les noyades fréquentes sur un lac
- Les dangers des rivières
- Barrages et rappel

Les noyades en mer

- Noyades en mer
- Le danger des engins flottants
- Que faire avec les engins de plage
- Que faire avec les bateaux

Lire la mer

- Lire la mer
- Les courants
- Courant de ressac
- Courant d'arrachement
- Courant latéral de retrait
- Courant de baïnes

Le bain

- Avant le bain
- Pendant le bain

En cas de difficulté

- Si difficulté
- Si vous êtes témoin d'un nageur en difficulté
- Résumé en cas de difficulté