

Quiz comment éviter la noyade

Veillez cocher la meilleure réponse

- 1) Quelles sont les personnes qui se noient le plus
 - a. Les femmes
 - b. Les adultes
 - c. Les moins de 25 ans et plus de 65 ans, surtout hommes
 - d. Les 25 – 30 ans
 - e. Les 40-45 ans
- 2) Quelles sont les principales causes
 - a. La nage dans les lacs
 - b. La nage en rivière
 - c. L'Hydrocutio
 - d. L'hypothermie
 - e. La lutte contre le courant pour les adultes
- 3) Pour éviter l'hydrocution, vous devriez
 - a. Vous baigner après un bain de soleil
 - b. Ne pas vous baigner du tout
 - c. Éviter de vous baigner si vous avez des signes précurseurs : crampes, maux de tête, frissons, démangeaisons
 - d. Ne pas tenir compte des signes précurseurs, ce n'est pas grave
 - e. Vous baigner rapidement si vous avez des signes précurseurs
- 4) En France les moins de 6 ans représentent
 - a. 5% des noyades
 - b. 10% des noyades
 - c. 20% des noyades
 - d. 28 % des noyades
 - e. 40% des noyades
- 5) L'eau douce est combien de fois plus dangereuse que l'eau de mer
 - a. Égal
 - b. + 50%
 - c. 2 fois
 - d. 3 fois
 - e. 4 fois
- 6) Les rappels dans une rivière sont
 - a. De l'eau plate
 - b. Une vague
 - c. Une différence de vitesse de l'eau due à un obstacle qui entraîne tout ce qui flotte sous l'eau
 - d. Une chute d'eau
 - e. Aucune des descriptions ci-dessus

- 7) Les noyades en mer sont représentées par des nageurs adultes qui s'épuisent à rejoindre le point de départ dans :
- 20% des cas
 - 30% des cas
 - 40% des cas
 - 60% des cas
 - 90% des cas
- 8) Pour les personnes qui pratiquent la voile
- Le gilet de flottaison est le plus important
 - La combinaison isotherme est la plus importante
 - Les rations de secours sont les plus importants
 - La combinaison isotherme et le gilet de flottaison sont aussi importants
 - Le pull de laine est le plus important
- 9) Les baïnes sont
- Une langue de sable
 - Un trou d'eau
 - Un creux dans le sable, la vague passe sur un banc de sable invisible et se retire en entraînant ce qui flotte
 - Une vague
 - Un courant de mer
- 10) Quand vous prenez un bain
- Rentrez lentement dans l'eau
 - Nagez plutôt le long de la plage que vers le large
 - N'attendez pas d'avoir froid et être fatigué pour rentrer
 - Apprenez à faire la planche
 - Tous ces conseils sont vrais

Réponses

- 1) C
- 2) E
- 3) C
- 4) D
- 5) D
- 6) C
- 7) E
- 8) D
- 9) C
- 10) E